

## ¿Cómo promueve el compost la salud del suelo?

Cuando comemos frutas, verduras y cereales, podemos pensar en los nutrientes que estos alimentos aportan a nuestro cuerpo. Estos nutrientes fueron extraídos de la tierra por las plantas a medida que crecían y se cosechaban.

El compostaje correcto nos permite devolver estos nutrientes a los suelos de Marin y mejorar la salud del suelo sin el uso de fertilizantes químicos agresivos.



Zero Waste Marin es la Autoridad Conjunta de Poderes del gobierno para la reducción de residuos en Marin. Para más información, visite: [zerowastemarin.org](http://zerowastemarin.org)

## ¿Por qué debemos compostar?

### Evitar llenar los basureros

Los restos de comida, los desechos de jardín y el papel sucio ocupan espacio en nuestro vertedero innecesariamente. Los desechos de comida son la categoría de residuos más grande que eliminamos en Estados Unidos, y no deben terminar en el vertedero.

### Combatir el cambio climático

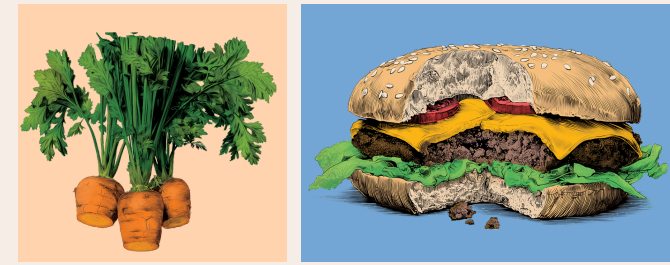
Cuando los restos de comida y los desechos de jardín se entierran en vertederos, generan gas metano y contribuyen al cambio climático. El compostaje reduce significativamente estas emisiones.

### Promover la salud del suelo

El compostaje de nuestros restos de comida y desechos del jardín permite que los nutrientes regresen a la tierra sin el uso de productos químicos.

### Es la ley

La Ley Estatal de California SB 1383 exige ahora que todos los residentes, empresas y escuelas mantengan el material orgánico fuera del vertedero mediante el compostaje.



## DALE A LOS ALIMENTOS VIEJOS UNA NUEVA VIDA.

Ponga los residuos de comida en el contenedor verde.



[ZeroWasteMarin.Org](http://ZeroWasteMarin.Org)

## ¿Qué debe estar en el compost?

### Restos de comida ✓

Todos los restos de comida pueden y deben colocarse en el contenedor verde de la acera, incluidas las cáscaras de huevo y los huesos.



### Desechos de plantas ✓

Retire las plantas de las macetas y luego colóquelas en el contenedor verde.



### Papel sucio y sin forro ✓

El papel sin forro que se ha mojado o ensuciado no está lo suficientemente limpio para ser reciclado, sino que se descompondrá en el compost.



## ¿Qué NO debe estar en el compost?

### Productos de papel forrado ✗

Muchos productos de papel para llevar, como los vasos de café, están forrados con plástico para evitar fugas. Este revestimiento de plástico significa que estos artículos no se puedan compostar. Para saber si un producto está forrado, es importante verificar si contiene líquido y no gotea, o si contiene alimentos y no muestra manchas de grasa en la fibra.



### Bioplásticos y plásticos "compostables" ✗

Marin tiene un compostador orgánico certificado que produce compost de alta calidad y **no acepta** ningún plásticos "compostable". Estos productos a menudo no se descomponen correctamente.



## ¿Cómo puedo reducir el factor "asco"?

### Vacío frecuente ✓

Vaciar tu compostera con frecuencia en el contenedor verde de la acera ayudará a reducir los olores. Además, si mantienes los restos de comida fuera del contenedor de basura, ¡tendrás que sacarlos con menos frecuencia!



### Línea con papel ✓

En Marin no se pueden usar bolsas de plástico compostables, ya que contamos con una compostera orgánica certificada. En su lugar, puede forrar su cubo con una bolsa de papel marrón, toallas de papel u otro papel sin forro.

### Haz espacio en el congelador ✓

¿No tienes espacio para un cubo de compost en la encimera? Busca un recipiente que quepa en el congelador para recoger los restos de comida y luego vacíalos directamente en el contenedor verde de la acera.

### Enjuague regularmente ✓

Enjuague periódicamente el cubo de compost de su cocina para mantenerlo limpio.

